



DMITRY LITVINOV
MENTAL COACH

МЕНТОРСТВО • КОУЧИНГ



ПРЕДЛОЖЕНИЕ

«МЕНТОР»

Сопровождение от 1 месяца



DMITRY LITVINOV
MENTAL COACH

Становлюсь твоим ментором,
наставником и партнером,
до результата



На старте мы подбираем
максимально эффективную
программу менторства





С какими запросами ко мне обращаются

Создать стратегию роста и масштабирования

Создать пошаговый план развития

Реализовать новый бизнес, проект

Выйти из выгорания и стресса

Начать продавать на крупные чеки

Управление бизнесом и People-менеджмент

Проработать ограничивающие убеждения

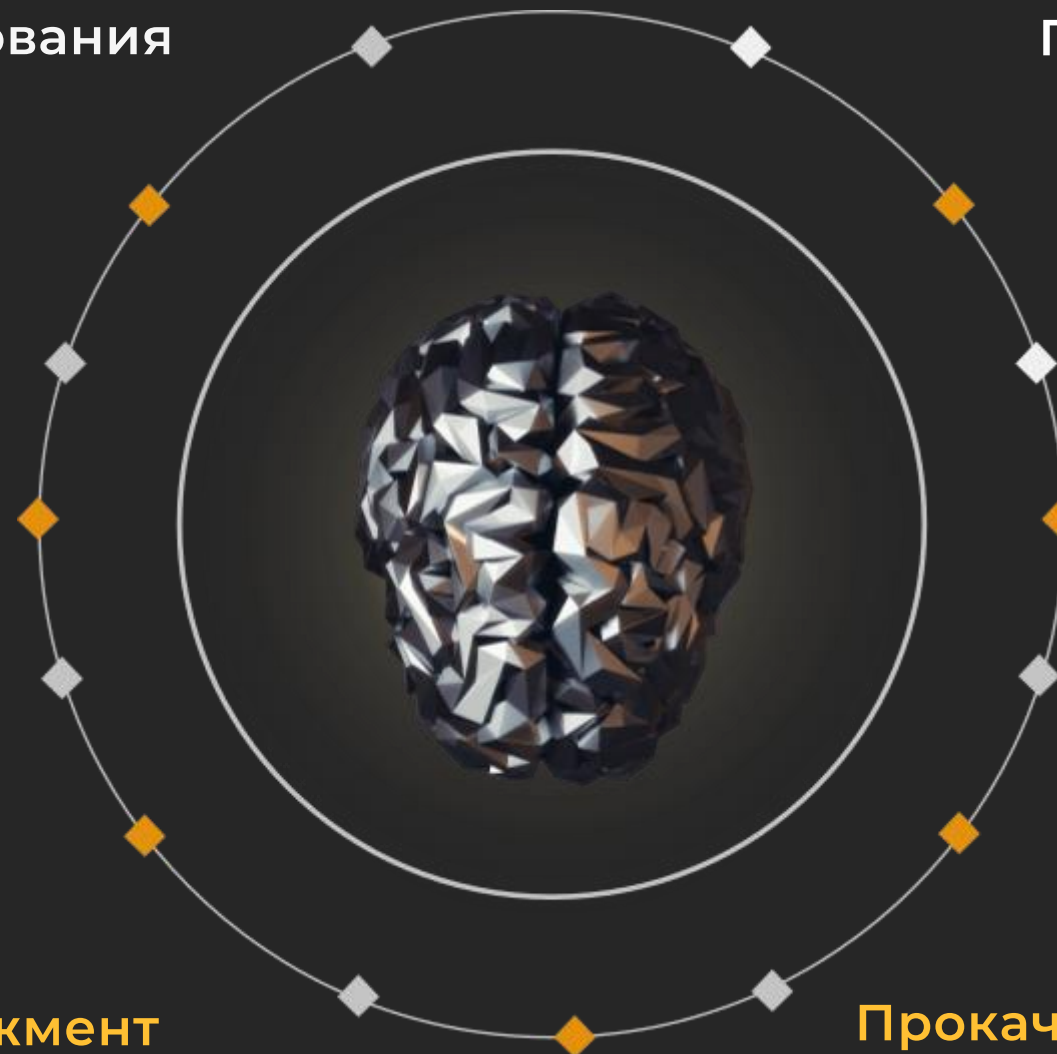
Определить цели, пути личного роста

Упаковать себя, как эксперта

Выйти из кризиса смысла

Найти пути реализации, дело жизни

Прокачать осознанность, навыки саморегуляции





Форматы работы



обучение



стратегические сессии



коучинг и разбор



визуализация карт развития



консультирование



сопровождение в чате



тенивое сопровождение в бизнесе



DMITRY LITVINOV
MENTAL COACH

Возможные темы

Бизнес и лайф менторство





1

Бизнес-коучинг, разбор

Проработка бизнес-ситуаций, целей, решений, коммуникации, работы с командой.

Результат:

Повышается эффективность работы, улучшаются бизнес-показатели, коммуникация в команде.

Оптимизация бизнеса. Удовольствие от процесса работы.

Продолжительность и тематика сессий определяется в зависимости от выявленных задач.



2

Лайф-коучинг, разбор

Проработка личной эффективности, жизненных ситуаций.
Выработка конкретных решений, планов действий.

Результат:

Повышается уровень твоей осознанности и эффективности.
Знаешь, как принимать решения экологично по отношению к себе. Преданность совершенствованию собственной жизни.

Продолжительность и тематика сессий определяется в зависимости от выявленных задач.



3

Система ценностей

Проработка ценностей по авторской методике, с целью навести порядок во внутреннем мире.

Результат:

Выход из кризиса смысла. Ты получаешь «Книгу своей жизни» - систему своих ценностей, как фундамент для самореализации. Видишь и осознаешь свои сильные стороны и слепые зоны. Достоверно знаешь куда дальше жить и направлять усилия.



4

Проработка убеждений

Разбор и проработка ограничивающих убеждений по темам: деньги, отношения, бизнес, семейные сценарии.

Результат:

Самооценка растет. Снижается тревога.

Ты обретаешь ресурсное состояние и энергию.

Коррекция влияния убеждений на твой успех, личную жизнь, гармонию с собой. Снимается влияние системы и воспитания.



5

Разработка стратегии роста

Стратегическая сессия. Стратегия движения и масштабирования.

Результат:

Визуально оформленная дорожная карта направлений развития и приоритетов: личных и бизнеса.

В рамках сессии проводится качественная дискуссия с визуализацией результатов.



6

Построение плана действий

Твоя дорожная карта развития с трекером* задач.

Результат:

Пошаговый, визуальный план действий. Четкое понимание задач для личного развития и достижения бизнес-целей.

Финансовые цели и понятные пути их достижения.

Трекер: все задачи, как на ладони в твоём смартфоне.

*ПЛАНИРОВАНИЕ И КОНТРОЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАЧ В ПРИЛОЖЕНИИ НА СМАРТФОНЕ



7

Разработка позиционирования

Для бренда, бизнеса, эксперта. Вкусно про то, кто ты или что представляет собой твой бизнес.

Результат:

Прописанное позиционирование для восприятия на рынке.

Звучишь лаконично, вкусно, понятно.

Для сайта, нетворкинга, анонсов, презентаций, коммерческих предложений, оформления страниц соц. сетей.



8

Упаковка ценностей: услуг

Разработка и упаковка твоих ценностных предложений, услуг, продаваемое описание + путь клиента.

Результат:

Прописанный перечень и формат услуг. Факторы выгоды – результаты и преимущества, которые получает клиент.

Описание, как твои услуги помогают клиентам преодолевать их проблемы. Монетизация и повышение чека.



9

Коммуникация. Лидерство. Менеджмент

Инструменты для организации и работы с командой.

Консультирование и обучение по темам:

People-менеджмент: управляемость и лояльность команды.

Инструменты коучинга. Методы эффективных совещаний.

Построение коммуникации и бизнес-процессов.

Партнерство в бизнесе. Выход из операционки.



10

Призвание и самореализация

Выявление талантов и способностей для поиска своего дела, призвания и построения позиционирования.

Результат:

Понимание своих ролей, ключевых талантов и способностей.
Понимание направлений, в которых можно развиваться, обучаться, реализовываться, монетизироваться.



11

Навыки эмоционального интеллекта

Формулы осознанной жизни, осознанной коммуникации, принятия решений, понимания себя.

Результат:

Видишь, как предаешь свои интересы и перестаешь это делать.
Видишь, как манипулируешь собой и как вовлекаешься в жизнь других. Умеешь быстро выходить из состояний неопределенности и слива энергии. Развиваешь эмпатию.



12

Ментальный детокс. Баланс энергии

Обучаю тебя заботе о себе. Навыкам оптимального переживания и саморегуляции.

Результат:

Переход от стресса к свободе. Ты слышишь систему оповещения своего организма. Умеешь применять инструменты снижения стресса - техники майндфулнесс, медитации.
Обретаешь спокойствие и энергетический баланс.



DMITRY LITVINOV
MENTAL COACH

Что ты получаешь?

- ◆ РЕСУРСНОЕ СОСТОЯНИЕ, ВНУТРЕННИЙ РОСТ
- ◆ ВНЕШНЕЕ МАСШТАБИРОВАНИЕ
- ◆ НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ И МЫШЛЕНИЕ
- ◆ ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ И ЯСНОСТЬ
- ◆ ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ И ЛИЧНЫХ РЕСУРСОВ





+ Гарантию твоих изменений и роста

Инсайты по поводу твоей деятельности и состояний.

Мой 12 летний опыт в бизнесе и поддержку в реализации идей.

Пути радикальной оптимизации бизнеса и роста дохода.

С бонусами в виде:

- полезных контактов из разных сфер
- рекомендаций и ресурсов для роста



Ответы по поводу перехода на новый уровень.

Личную методологию достижения сбалансированного результата.

Двигающие вперед убеждения.

Переход от стресса к свободе.

Осознание и ясность в:

- преодолении кризисов
- обретении смыслов и мотивации

В этом тандеме я слежу за тем, чтобы ты был
максимально честен с собой



Мои ценности и принципы

- ◆ Честность с собой во всех аспектах
- ◆ Постоянно учиться, выходить на новые уровни развития и трансформации
- ◆ Духовно развиваться и расти, познавая себя
- ◆ Окружать себя сильными, развивающимися людьми и быть для них другом и поддержкой
- ◆ Строить диалог экологично, прямо и искренне
- ◆ Радоваться жизни, через доставление радости другим людям, путем реализации своего таланта
- ◆ Делать услуги и продукты максимально качественно
- ◆ Самоценность, ценить своё время, энергию и ресурсы
- ◆ Транслировать свои ценности через свою жизнь и работу





С чего мы начнем

1

Стратегическая
сессия, разбор
запроса

2

Построение плана
изменений
и роста

3

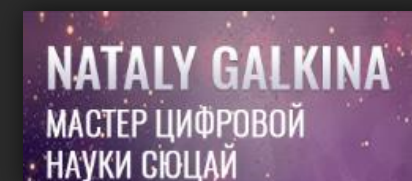
Согласование
графика и формата
встреч

- ◆ Помогаю сформировать внутренний запрос взглядом со стороны – понимание того, какой запрос сейчас основной
- ◆ Увидишь путь своего дальнейшего развития, проанализируем страхи, мышление и установки, которые останавливают
- ◆ Увидишь пути радикальной оптимизации бизнеса и роста дохода
- ◆ Полезное, наполняющее общение с коучем в формате интервью



DMITRY LITVINOV
MENTAL COACH

Среди моих клиентов владельцы и менеджмент компаний:





DMITRY LITVINOV
MENTAL COACH



Дмитрий Литвинов

Коуч предпринимателей. Ментор. Спикер.
Практик осознанности.

Строю дорожную карту масштабирования

Открываю пути реализации и роста

Преподаю осознанное мышление

12+ лет опыта обучения, **200+** клиентов довольных своими успехами,
2300+ часов индивидуальных сессий, **1500+** проведенных обучающих мероприятий



Оставайся на связи и получай полезный контент

Instagram



litvinovman

Telegram-канал



• СМЫСЛ •

Facebook



Дмитрий Литвинов

Сайт



www.dlitvinov.com

Telegram, WhatsApp



+38097-932-06-06